



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

«РОСО "ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУШИН  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"»

Е. В. Романова

«17» ноября 2025 года



**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Первенства Саратовской области**  
**по киокушин**  
**среди мальчиков, девочек, юношей, девушек, юниоров,**  
**юниорок**  
**(код вида спорта 1880001411Я)**

г. Саратов, 2025

## 1. Общие положения.

1.1. Данный регламент является дополнением к Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по киокушин на 2026 год.

1.2. Цели и задачи проведения соревнований:

- выявление сильнейших спортсменов по киокушин;
- повышение спортивного мастерства участников;
- развитие и популяризация киокушин в Саратове.

## 2. Место и сроки проведения соревнований.

Место проведения: г. Саратов, Дворец спорта, ул. Чернышевского, д.63, к.2.

2.1. Сроки проведения: 16-18 января 2026 года

## 3. Организаторы соревнований.

3.1. Организаторы соревнований:

- РФСОО «Федерация Киокушин Саратовской области»
- Спортивный Клуб «СЭЙКЕН»

Организационный комитет:

Главный судья соревнований	– Гядукян Карен Лёваевич;
Заместитель Главного судьи	– Федоров Александр Валерьевич;
Главный секретарь соревнований	– Афишин Семён Павлович;
Председатель оргкомитета	– Романова Евгения Витальевна.

3.2. Адрес оргкомитета:

г. Саратов, Дегтярная пл., д.1.

Тел: 8(917)216-15-69 Федоров Александр Валерьевич

e-mail: [kwu-saratov@yandex.ru](mailto:kwu-saratov@yandex.ru)

3.3. Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках проведения соревнований, ответственности не несут.

## 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

4.1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов Саратовской области.

4.2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются:

- мальчики и девочки (10 лет)- спортсмены допускаются к участию в спортивном соревновании при условии, что до начала спортивного соревнования, то есть до 16 января 2026 года, спортсмен достиг возраста 10 лет;
- мальчики и девочки (11 лет) – спортсмены 2015 г.р.;
- юноши и девушки (12-13 лет) – спортсмены 2013-2014 г.р.
- юноши и девушки (14-15 лет) – спортсмены 2011-2012 г.р.;
- юниоры и юниорки (16-17 лет) – спортсмены 2008-2010 г.р.;

В возрастной группе юниоры, юниорки (16-17 лет) допускаются спортсмены 2008 г.р., если до начала спортивного соревнования они не достигли 18 лет, т. е. до **16 января 2026 года**.

4.3. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены со следующими ограничениями по стилевой квалификации:

- мальчики и девочки (10 лет) – не ниже 9 кю;
- мальчики и девочки (11 лет) – не ниже 9 кю;
- юноши и девушки (12-13 лет) – не ниже 8 кю;
- юноши и девушки (14-15 лет) – не ниже 7 кю;
- юниоры и юниорки (16-17 лет) – не ниже 6 кю;

4.4. Принадлежность спортсмена к субъекту Российской Федерации определяется регистрацией по месту жительства или принадлежностью к физкультурно-спортивной организации, а также образовательной организации.

Состав участников и численный состав команды:

- Официальный представитель команды;
- Спортсмены (количество неограниченно);
- Врач команды (если таковой имеется);
- Судьи (по вызову Оргкомитета соревнований).

4.5. На комиссии по допуску представитель команды предоставляет оригинал заявки (приложение №1), а каждый участник должен иметь следующие документы:

- документ, подтверждающий личность (до 14 лет – свидетельство о рождении и справка из школы с фотографией и печатью на фотографии (либо другой документ с фото), 14 лет и старше – паспорт гражданина РФ);
- оригинал страхового полиса обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья на дни проведения турнира (страховка должна быть спортивной, либо с указанием вида спорта);
- для несовершеннолетних спортсменов - согласие родителей спортсмена на то, что их

ребенок может заниматься киокушин и принимать участие в соревнованиях. Подпись родителей или одного родителя должна быть заверена нотариусом (если ранее не заверяли, приложение № 2).

#### **4.6. Стандарт индивидуальной защитной экипировки:**

- **Щитки на голень и подъем стопы** должны быть в виде эластичного чулка белого цвета с тремя секциями защитных вкладышей толщиной 1,5 см. Также щитки должны иметь защиту ахиллова сухожилия и фиксироваться на большом пальце ноги петлей из эластичной тесьмы. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.
- **Перчатки на кисти рук** должны быть белого цвета с обязательной защитой суставов. Толщина уплотнителя должна быть не менее 1,5 см. Перчатка должна полностью защищать ударную поверхность, липучка должна быть в хорошем состоянии и плотно фиксировать перчатку на руке. Использование пластиковых вставок запрещено.
- **Шлем на голову** обязательно должен быть белого цвета и обеспечивать защиту подбородка, лобной, височной, теменной и затылочной частей головы. Толщина защитного слоя должна быть не менее 2 см. Шлем должен быть подходящего размера и надёжно фиксироваться на голове. На затылочной части шлема должны быть липучки красного и белого цвета.
- **Жилет** обязательно должен быть белого цвета и защищать корпус спортсмена спереди (дополнительно низ живота и ключицы), по бокам и сзади (позвоночник по всей длине). Защитный вкладыш должен быть из вспененных полимерных материалов, имеющих высокие показатели поглощения энергии удара толщиной 0,8 см.
- **Бандаж паховый (раковина)** должен быть белого цвета и защищать паховую область от случайных ударов. Крепится на поясе с помощью широкой эластичной тесьмы и двух узких на бедрах. Бандаж паховый женский используется по желанию спортсменок.

**ВНИМАНИЕ! При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсменов не будет допущен к участию в фестивале.**

4.7. Каждый участник соревнований должен иметь шеврон ФКР на левом рукаве доги.

**ВНИМАНИЕ! При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсменов не будет допущен к соревнованиям**

## **5. Программа соревнований.**

5.1. Расписание соревнований:

16 января 2026 года (пятница) – день приезда команд

Комиссия по допуску: с 11:00 до 16:00

Место проведения: г. Саратов, Дегтярная пл., д.1

17 января 2026 года (суббота) – день соревнований

09.00 – начало соревнований

18.00 – окончание соревнований

18 января 2026 года (суббота) – день отъезда команд

5.2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «киокушин», утвержденными приказом Минспорта России от 21 октября 2022 г. № 847.

5.3. Спортивные соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

<b>Возрастная группа</b>	<b>Спортивные дисциплины</b>
Мальчики 10 лет	27.5 кг; 30 кг; 32.5 кг; 35 кг; 37.5 кг; 40 кг; 42.5 кг; 45 кг; 47.5 кг; 50 кг; 50+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Девочки 10 лет	30 кг; 35 кг; 40 кг; 45 кг; 45+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Мальчики 11 лет	27.5 кг; 30 кг; 32.5 кг; 35 кг; 37.5 кг; 40 кг; 42.5 кг; 45 кг; 47.5 кг; 50 кг; 50+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Девочки 11 лет	30 кг; 35 кг; 40 кг; 45 кг; 45+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Юноши 12-13 лет	30 кг; 35 кг; 37.5 кг; 40 кг; 42.5 кг; 45 кг; 47.5 кг; 50 кг; 55 кг; 60 кг; 60+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Девушки 12-13 лет	35кг; 40 кг; 45 кг; 50 кг; 55 кг; 55+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Юноши 14-15 лет	40 кг; 45 кг; 47.5 кг; 50 кг; 52.5 кг; 55 кг; 57.5 кг; 60 кг; 65 кг; 70 кг; 70+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Девушки 14-15 лет	45 кг; 50 кг; 52.5 кг; 55 кг; 60 кг; 60+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Юниоры 16-17 лет	55 кг; 60 кг; 65 кг; 70 кг; 75 кг; 80 кг; 80+ кг; ката; ката-группа (смешанная)
Юниорки 16-17 лет	50 кг; 55 кг; 60 кг; 65 кг; 65+ кг; ката; ката-группа (смешанная)

**После приема заявок перечень спортивных дисциплин, в которых будут проводиться спортивные соревнования, может быть скорректирован!**

Внимание! Если спортсмен по результатам взвешивания на комиссии по допуску не войдет в заявленную весовую категорию, спортсмен к участию не будет допущен!

5.4. Хронометраж поединков по кумитэ

мальчики и девочки 10 лет: 1,5 мин + 1 мин + взвешивание + 1 мин

мальчики и девочки 11 лет: 1,5 мин + 1 мин + взвешивание + 1 мин

юноши и девушки 12-13 лет: 2 мин + 1 мин + взвешивание + 1 мин

юноши и девушки 14-15 лет: 2 мин + 2 мин + взвешивание + 1 мин

юниоры и юниорки 16-17 лет: 2 мин + 2 мин + взвешивание + 2 мин

Для победы по результатам взвешивания разница в весе у мальчиков и девочек 11 лет должна быть 1 кг и более.

Для победы по результатам взвешивания у юношей, девушек, юниоров и юниорок разница в весе должна быть 2,5 кг и более.

Внимание! При неявке спортсмена на татами после объявления поединка судьей-информатором в течение 1 мин, спортсмену засчитывается поражение.

#### 5.5. Программа соревнований в дисциплинах ката

Соревнования по ката пройдут по олимпийской системе, когда судьи определяют победителя в паре путем поднятия флажка цвета спортсмена, получившего наиболее высокую оценку в паре.

В каждом раунде спортсмен должен выполнить ката, соответствующего раунду и возрастной категории согласно таблице:

Раунд	Мальчики и девочки (10 и 11 лет)	Юноши и девушки (12-13 лет)	Юноши и девушки (14-15 лет)	Юниоры и юниорки (16-17 лет)
1/16 финала	Тайкеку соно ити	Пинан соно ити	Пинан соно го	Цуки но ката
1/8 финала	Тайкеку соно ни	Пинан соно ни	Гексай дай	Янцу
¼ финала	Тайкеку соно сан	Пинан соно сан	Цуки но ката	Сайха
½ финала	Пинан соно ити	Пинан соно ён	Янцу	Гексай Шо
За 3 место	Пинан соно ни	Пинан соно го	Сайха	Сейнчин
Финал	Пинан соно ни	Пинан соно го	Сайха	Сейнчин

Соревнования в дисциплинах «ката» проводятся среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок отдельно.

## 6. Условия подведения итогов.

6.1. В спортивных соревнованиях по кумитэ у мальчиков, девочек, юношей, девушек, юниоров, юниорок победители и призеры определяются по олимпийской системе с выбыванием после одного поражения. По кумитэ поединки за 3-е место проводятся.

## 7. Награждение победителей и призеров.

7.1. Победители и призеры соревнований (1-3 место) награждаются медалями, дипломами и кубками соответствующих степеней.

## 8. Условия финансирования.

8.1. Финансирование статей затрат, связанных с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, обеспечиваются за счет средств РФСОО «Федерации киокушин Саратовской области».

8.2. Финансирование статей затрат, связанных с расходами по командированию на турнир участников соревнований, тренеров и судей (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание, размещение, страхование) – обеспечиваются за счет средств командирующих организаций.

8.3. Для покрытия затрат, связанных с проведением соревнований, могут привлекаться внебюджетные источники финансирования.

## 9. Заявки на участие.

9.1. Предварительные заявки на участие в турнире в формате Word (приложение № 1) принимаются **до 26 декабря 2025 года включительно** по e-mail: [kwu-saratov@yandex.ru](mailto:kwu-saratov@yandex.ru). Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не принимаются.

9.2. На комиссии по допуску представитель команды предоставляет оригинал заявки (приложение № 1).

Заявка на участие в спортивных соревнованиях должна быть подписана:

- подписана руководителем спортивного клуба;
- подписана и заверена личной круглой печатью врача по спортивной медицине (который обязан заверить допуск каждого спортсмена) с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) врача и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. На заявке должна стоять дата допуска не ранее **12 января 2026 года**. Количество допущенных спортсменов в заявке указывается прописью. Если заявка подписана НЕ физкультурно-спортивным диспансером, необходимо также иметь при себе копию лицензии медицинской организации, заверившей заявку.

9.3. Заявка должна быть с оригинальными подписями и печатями!!! Заявки с факсимильными подписями и сканированными печатями на комиссии по допуску приниматься не будут!

---

## **Вниманию руководителей!**

**Командирующая организация несет полную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов, заявленных на соревнования. Представитель команды несет личную ответственность. Рекомендуем не оставлять детей без присмотра во время всего вашего пребывания в городе Саратов и во время следования в дороге (в обе стороны).**

**Уважаемые руководители, в возрастной категории 11 лет разрешены только удары в голову маваша гери дзёдан стоя на одной ноге. Бои проводятся в жилетах, установленного образца.**