

Международные соревнования «ОТКРЫТЫЙ КУБОК СЭЙКЕН» по кюкушин 21-24 октября 2022 года, Москва

Требования к защитной экипировке спортсменов.

Каждый участник, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть ТОЛЬКО белого цвета, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета. Размер снаряжения должен обеспечивать надежную защиту ударных поверхностей кулака и голени.

1. Протекторы на голень и подъем стопы (для возрастных категорий)

Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Допускается разрыв уплотнителя между голенью и стопой – не более 1,5 см.

Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.



2. Перчатки на кисти рук (для всех возрастных категорий)

Перчатки на кисти рук должны быть с обязательной защитой суставов. Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см.

Перчатка должна полностью защищать ударную поверхность, липучка должна быть в хорошем состоянии и плотно фиксировать перчатку на руке.

Использование пластиковых вставок запрещено.



3. Шлем на голову с обязательной защитой подбородка (для всех возрастных категорий)

Шлем обязательно должен обеспечивать защиту подбородка, лобной, височной, теменной и затылочной частей головы. Шлем должен быть подходящего размера и надёжно фиксироваться на голове.



4. Протектор на грудь

(для спортсменок женского пола всех возрастных категорий, кроме девочек 2011 и 2012 г.р.)

Участницам разрешается использовать протектор на грудь в виде белого топа следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; пластиковые чашки протектора должны защищать только груди, при этом протектор не должен иметь открытых пластиковых элементов. Все пластиковые элементы должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.

Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.



5. Паховый протектор (раковина)

(для всех возрастных категорий)

Паховый протектор (раковина) должен защищать паховую область от случайных ударов.

Паховый протектор (раковина) юниорок, девушек и девочек – по желанию.



6. Капа (протектор ротовой полости)

(для всех возрастных категорий)

Капа используется по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

7. Защитный жилет

(для мальчиков и девочек 2011 и 2012 г.р.)

Жилет обязательно должен защищать корпус спортсмена спереди (дополнительно низ живота и ключицы), по бокам и сзади (позвоночник по всей длине).

Защитный вкладыш должен быть толщиной 8 мм и представлять собой сложное сочетание элементов из вспененных полимерных материалов, имеющих высокие показатели поглощения энергии удара.



ВНИМАНИЕ! Все средства защиты должны быть индивидуальны, у каждого участника!

При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсмен не будет допущен к участию в мероприятии.