



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПО КИОКУШИН

28-31 января 2022 года, г. Москва

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ СПОРТСМЕНОВ

Каждый участник, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение

Защитное снаряжение должно быть ТОЛЬКО белого цвета, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета. Размер снаряжения должен обеспечивать надежную защиту ударных поверхностей кулака и голени.

1. Протекторы на голень и подъем стопы (для возрастных категорий 12-17 лет, женщины)

Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Допускается разрыв уплотнителя между голенью и стопой – не более 1,5 см.

Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.



2. Перчатки на кисти рук (для всех возрастных категорий, кроме мужчин и женщин)

Перчатки на кисти рук должны быть с обязательной защитой суставов. Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см.

Перчатка должна полностью защищать ударную поверхность, липучка должна быть в хорошем состоянии и плотно фиксировать перчатку на руке.

Использование пластиковых вставок запрещено.



3. Шлем на голову с обязательной защитой подбородка (для всех возрастных категорий, кроме мужчин и женщин)

Шлем обязательно должен обеспечивать защиту подбородка, лобной, височной, теменной и затылочной частей головы. Шлем должен быть подходящего размера и надёжно фиксироваться на голове.



4. Протектор на грудь (для спортсменок женского пола всех возрастных категорий)

Участницам разрешается использовать протектор на грудь в виде белого топа следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; пластиковые чашки протектора должны защищать только груди, при этом протектор не должен иметь открытых пластиковых элементов. Все пластиковые элементы должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.



Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.

5. Паховый протектор (раковина) (для всех возрастных категорий)

Паховый протектор (раковина) должен защищать паховую область от случайных ударов.

Паховый протектор (раковина) для женщин, юниорок и девушек – по желанию.



6. Капа (протектор ротовой полости) (для всех возрастных категорий)

Капа используется по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекететы. В случае, если спортсмен носит брекететы, использование капы обязательно.

ВНИМАНИЕ!

Все средства защиты должны быть индивидуальны, у каждого участника!